

2 день

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергети- ческая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
	Завтрак					
6/2011	Масло сливочное (порциями)	5	0,0	4,7	0,1	33
185/2011	Каша молочная пшеничная жидкая с маслом сливочным	150/5	4,1	7,3	25,3	159
394/2011	Чай с молоком	150	2,7	3,3	11,3	77
	Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	8,8	88
	Итого за прием пищи:	350	9,6	11,4	45,4	324
	2-ой завтрак					
399/2011	Сок фруктовый (или напитки) или фрукты свежие	100	0,7	0,0	12,2	70
	Итого за прием пищи:	100	0,7	0,0	12,2	70
	Обед					
57/2011	Борщ с капустой и картофелем со сметаной прокипяченной	150/5	1,3	4,9	7,8	78
256/2011 735/2002	Котлеты рыбные любительские с соусом томатным	50/30	9,7	5,6	9,7	119
321/2011	Тюре картофельное	110	2,2	4,5	15,0	101
т.24/1996	Овощи свежие, соленные, вареные	30	0,4	0,0	1,4	7
639/2004	Компот из смеси сухофруктов	150	0,5	0,0	23,6	93
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	13,2	66
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,1	38
	Итого за прием пищи:	575	17,5	15,8	78,8	502
	Полдник					
392/2011	Чай с сахаром	150/7	0,1	0,0	7,0	28
470/2011	Булочка "Дорожная"	50	3,4	7,0	26,1	183
	Итого за прием пищи:	207	3,5	7,0	33,1	211
	Всего:		31,3	34,2	169,5	1107